

すこやか 12月号

群馬大学教育学部附属中学校

担当 保健室

令和元年 11 月 26 日

保健委員会年間目標 **健康で清潔な日常生活を送る**

12月の保健目標

エイズについて理解する！

HIV とエイズについて

話を聞いて、() に言葉を入れましょう。

HIV (エイチアイヴィ) とは

HIV とは Human immunodeficiency virus () といひ、人に免疫不全を引き起こすウイルスのことです。

AIDS (エイズ) とは

「AIDS」とは先ほど述べたウイルスによって引き起こされる() という病気です。HIV が体の中に入ったからといって、すぐに発症する訳ではなく、数年～十数年経ってから発症するので、自分の感染に気付かないことが多いです。発症しない期間も、他人に感染する可能性があります。

エイズを発症すると、免疫力が低下するため、健康なときには何でも無い病原体などにも抵抗できなくなります。完治する薬はまだ開発されていませんが、今は発症を抑える薬があるので、死んでしまう病気ではなくなってきました。

HIV の感染ルート

母子感染

母親のお腹の中や、母乳によって感染。



* 帝王切開や母親が薬剤を使うことで、母子感染の確率はほぼゼロです！

性的感染

感染している人との性的接触で感染。



血液感染

静脈注射や麻薬の回し打ちなどによって感染。



* 2013 年 11 月に輸血による感染者が出てしまいました。

HIV は普段の生活の中でうつることはありません!

風邪のように飛沫感染することもないので、HIV 感染者と一緒に生活することは問題ありません。HIV の感染力は弱く、感染経路が限られているので、予防は簡単です。

***ここで、裏面の「エイズ知識テスト」をやってみましょう!**



HIV に感染しないために

- 他人の血液や体液それらが付いたものに素手で触れないようにしましょう。触れてしまったときは、手洗いをすれば大丈夫です。
- タオルやくしなど、自分専用のもを使いましょう。
- 自分を大切にしましょう（無防備な性的接触は避ける）。



上記は、他の感染症を防ぐことにも繋がります。

エイズは地球全体の共通の問題です!

12月1日を「世界エイズデー」とし、世界中で多くの人が、HIV に感染した人々と共に、この問題に取り組んでいます。私たちにできることは、エイズについての正しい知識をもって、エイズを予防し、HIV に感染した人に対する誤解や偏見をなくしていくことです。



レッドリボンは、エイズに対する理解と支援のシンボルです。このリボンを付けることでエイズに対する偏見や差別をなくそうという気持ちを表しています。

☆生徒玄関前にエイズについての掲示物がありますので、そちらも見てください。

☆12月1日以降、エイズへの理解ができた方は、レッドリボンを生徒玄関前のクリスマスツリーに貼り付けてください。

～心のコーナー～

- 過去を自慢するのは 自分の進歩が止まった証拠 by N
- ヒーローがいなければ ヒーローになればいい by ハケ
- あきらめなければ お前に限界はない by ク

エイズの知識テスト



予防の一步は、まず正しく知ることです！

保健委員からの説明にはなかった知識もありますが、みなさん知っていますか？

質問に YES/NO で答えてみましょう。

- | | |
|------------------------------------|----------|
| 1 「エイズ」と「HIV」は同じ意味だ | YES / NO |
| 2 握手や飲み物の回し飲みなど日常生活でも感染する | YES / NO |
| 3 皮膚についた唾液や鼻水などでも感染する | YES / NO |
| 4 温泉やプールで HIV に感染することがある | YES / NO |
| 5 エイズは遺伝する | YES / NO |
| 6 HIV の感染原因の多くは性的接触だ | YES / NO |
| 7 感染者を刺した蚊に刺されると感染する | YES / NO |
| 8 体内に入った HIV を取り除ける | YES / NO |
| 9 HIV に感染してもエイズで死ぬわけではない | YES / NO |
| 10 HIV に感染しても、約 1～10 年は症状が出ないことがある | YES / NO |
| 11 HIV に感染したら、入院治療をすぐに受けなくてはいけない | YES / NO |
| 12 エイズの発症を遅らせる薬はない | YES / NO |
| 13 交際している相手ならば HIV 感染の可能性はない | YES / NO |
| 14 感染者だからといって子どもをつくることを諦める必要はない | YES / NO |
| 15 日本の HIV 感染者は現在、累計 5,000 人前後である | YES / NO |
| 16 献血で HIV 検査ができる | YES / NO |
| 17 HIV/エイズの治療費を安くしてくれる制度がある | YES / NO |
| 18 HIV の検査は全国の保健所で匿名・無料でできる | YES / NO |

0～10点の人

HIV/エイズを自分には関係のないことと思っていませんか？自分自身や大切な人のためにもしっかり学習してからもう一度テストを受けてください。

11～15点の人

おしい！HIV/エイズに関心はあるけれど、嘘や噂も信じてしまっていないですか？確かな情報を知り、間違えた問題を重点的におさらいしましょう。

16～18点の人！

合格点！エイズについての知識がありますね。自分自身や将来大切な人ができたとき知識を生かして、行動してみましょう。

Answer : 1NO、2NO、3NO、4NO、5NO、6YES、7NO、8NO、9YES、10YES

11NO、12NO、13NO、14YES、15NO、16NO、17YES、18YES